

Mercoledì 28 febbraio alle ore 21.00

Incontro di presentazione del corso



c/o l'oratorio di Boccaleone
(a Bergamo, in via Capitano 11)

Di cosa si tratta?

Il Metodo Gordon si propone di migliorare il rapporto tra genitori e figli esplorando nuove modalità di comunicazione. Facilitando l'acquisizione di competenze utili per affrontare i problemi di relazione con i figli. Favorendo la loro autonomia.

Perché un corso? Non basta un libro?

Perché il confronto aiuta a vedere meglio quello che ci accade ogni giorno. Perché le persone più isolate, che devono fare scelte e prendere decisioni sempre da sole, sono le più disorientate. Perché gli incontri non saranno affatto noiosi: si parlerà della nostra vita di relazione con i figli, delle nostre difficoltà e dei valori connessi.

Cosa apprendere?

Come ascoltare i vostri figli in modo che si sentano capiti.
Come parlar loro in modo da farvi capire.
Come evitare i comportamenti che bloccano la comunicazione.
Come aiutare i figli ad essere persone fiduciose e autonome, capaci di fare scelte.

Grazie alle competenze apprese durante il corso potrete...

Diventare genitori più fiduciosi.
Creare un clima familiare sereno e collaborativo.
Avere maggiore influenza quando vi confrontate con i vostri figli.
Aiutarli a sviluppare autostima e fiducia in se stessi.

Metodologia del corso

Il corso propone una forma di apprendimento attivo che impegna chi partecipa nell'esperienza diretta delle abilità da acquisire; gli incontri sono strutturati alternando brevi spunti teorici con attività pratiche, in modo da favorire l'applicazione concreta di quanto condiviso.

A chi è rivolto?

Gli incontri si rivolgono a un gruppo di genitori: minimo 12, massimo 20 persone.
Il corso è utile a genitori con figli di ogni età, ha carattere preventivo e si rivolge anche a famiglie i cui figli non presentano particolari problemi.

La formatrice

Sabina Castelnuevo, pedagoga e counsellor, è formatrice autorizzata dall'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP) a svolgere i corsi Genitori Efficaci, Insegnanti Efficaci e Persone Efficaci, della Gordon Training International.
È socia fondatrice e membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Kaloi (www.kaloi.it)

Per informazioni:



320.3417789



sabinacastelnuevo@kaloi.it

N.B. l'ingresso alla serata di presentazione è libero, ma per motivi organizzativi è necessario confermare la propria presenza compilando il [modulo on line](#)