

## AdolescenDay, VII Giornata degli Adolescenti 18.05.2017

AdolescenDay, 18 maggio, è la Giornata dedicata agli Adolescenti, alle loro esigenze, alle loro aspettative, e, soprattutto, alle loro infinite risorse.

Nasce sette anni fa e, in breve, raccoglie consensi e adesioni in Italia, e non solo, sia tra i ragazzi sia tra gli adulti, attivando una larga e variegata rete di collaborazioni allo scopo di promuovere il benessere psicologico, sociale e relazionale dei ragazzi e prevenirne il disagio.

L'idea innovativa non sta solo nell'aver creato una Giornata tutta per i ragazzi, idea che già li gratifica e li riempie di entusiasmo e voglia di partecipare, ma nel voler raggiungere, attraverso il loro protagonismo, obiettivi educativi, sociali, valoriali e di sostegno nel difficile compito di crescere nell'era dei nativi digitali, riconsegnando loro, e non solo metaforicamente, il diritto al futuro.

Individuando un efficace codice di comunicazione tra ragazzi e adulti, genitori, famiglie, insegnanti, educatori, Enti e Istituzioni, l'obiettivo ultimo della giornata è la realizzazione di attività dirette al benessere psicofisico degli adolescenti e mira, altresì, a diffondere la conoscenza sia dei servizi sia dei professionisti che possono farsi carico del benessere e dei disagi dei ragazzi, attraverso un ascolto non giudicante e teso all'empowerment.

In particolare, AdolescenDay promuove la realizzazione di efficaci programmi di educazione sessuale con un approccio olistico, basato sul concetto di sessualità come diritto e bene della persona, fondato sulla conoscenza e realizzazione del sé e, quindi, sullo stare bene sia individualmente sia nelle relazioni con gli altri.

L'approccio psico-pedagogico (Swicht Education) ribalta la prospettiva educativo-culturale tradizionale: i ragazzi non sono più l'oggetto *passivo* della normazione degli adulti. Le regole sono ridefinite in positivo: non segnano più il divieto, ma delimitano i confini di un'autonomia (riconosciuta dalla legge) che i ragazzi progressivamente acquisiscono e imparano a gestire.

I desideri, le istanze, le ribellioni cambiano formulazione: non facili pretese, ma conoscenza, acquisizione e gestione dei propri diritti con autonomia consapevole.

### **I diritti degli adolescenti**

Le problematiche degli adolescenti di oggi sono così affrontate attraverso la conoscenza e difesa dei propri diritti in un percorso verso il benessere personale che parte dalla sessualità:

#### **La Carta dei diritti degli Adolescenti**

- **Sessualità** come diritto, interesse cioè riconosciuto e tutelato dalla legge anche agli adolescenti; l'età per gli atti sessuali; la percezione della propria intimità e l'equilibrio con la propria identità; l'orientamento sessuale; la prevenzione dell'abuso, della violenza, dello stalking, del bullismo e del cyberbullismo; la prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse; la prevenzione delle gravidanze indesiderate e dell'interruzione volontaria di gravidanza;
- **Emozioni e bisogni**: diritto a comunicare emozioni e bisogni pari, alla famiglia, alla scuola, ai consultori, alla rete dei servizi e diritto ad avere ascolto, attenzione e risposte;
- **Alimentazione e forma fisica**: come diritto a un corpo sano e armonico, dove bellezza è sinonimo di salute;
- **Impegno sportivo, musicale, sociale, scolastico, lavorativo**: ambiti in cui si espleta il diritto alla formazione e alla crescita della personalità e del carattere;
- **Svago**: musica, discoteca, cinema, eventi, tv, social network e quant'altro contribuisca al diritto di

realizzare la propria personalità.

Su questi temi, in occasione del 18 maggio i ragazzi e i professionisti, anche insieme con scuole, associazioni, enti locali e nazionali, media ecc. realizzano singoli progetti a breve, medio e lungo termine oppure pongono in essere attività eterogenee: sportelli d'ascolto gratuiti, consulenze online, cineforum, flash mob, dirette facebook ecc.

Si realizzano altresì: concerti, spettacoli teatrali, tornei polisportivi, trasmissioni radiofoniche e televisive, azioni unconventional, concorsi di pittura, letterari, di foto e video per affrontare temi di interesse per i ragazzi che così diventano protagonisti sempre più partecipi e responsabili della propria crescita. Si realizza due spin off: A-Day Comics, festival nazionale del fumetto e A-Day Movies, Festival Internazionale del cortometraggio.

Attraverso il loro linguaggio e le loro passioni, i messaggi educativi per gli adolescenti trovano una strada facilitata e producono risultati più immediati.

Oltre al sito, [www.adolescenday.it](http://www.adolescenday.it), AdolescendDay ha un canale youtube, una pagina facebook ed è presente su twitter e Instagram.

AdolescendDay gode del patrocinio sin dalla nascita di AISPA e di Enti e Istituzioni pubbliche. Ha già ricevuto il patrocinio della FISS, del Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi e tanti altri ancora. E' partner, insieme al Garante dei diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza, del MIUR in un progetto nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo.

AdolescendDay è realizzato dall'Associazione no-profit LaWellness European Association.

Project leader  
avv. Mara Romandini  
consulente sessuale  
esperto in educazione sessuale

[mararomandini@adolescenday.it](mailto:mararomandini@adolescenday.it)

[info@adolescenday.it](mailto:info@adolescenday.it)

+39 3205321320

---

LaWellness European Association

v. de Cesare n. 37 - 74123 - Taranto - Italia

C.F. 90211790739 - [info@lawellness.eu](mailto:info@lawellness.eu) - +39 3205321320 - [www.lawellness.eu](http://www.lawellness.eu)