

CINE-COACHING

QUANDO IL CINEMA ALLENA ALLA VITA

dal 26 novembre
al 17 dicembre 2012

Cinema Teatro del Borgo
via Borgo Palazzo, 51 - Bergamo

Mediateca Provinciale
via Goisis, 96/b - Bergamo



CINE-COACHING

QUANDO IL CINEMA ALLENA ALLA VITA

dal 26 novembre
al 17 dicembre 2012

Cinema Teatro del Borgo
via Borgo Palazzo, 51 - Bergamo

Mediateca Provinciale
via Goisis, 96/b - Bergamo

Ci si può allenare stando in poltrona?
Questa sarà la nostra sfida, grazie a due coach
che ci accompagneranno attraverso alcuni film
per iniziare ad allenare il talento, la resilienza,
il coraggio.

A cura di:



S.A.S.
Servizio Assistenza Sale
cinematografiche
via Angelo Goisis, 96/B - Bergamo
Tel. 035 320 828
Fax 035 320 843
sas@sas.bg.it - www.sas.bg.it

In collaborazione con:

**CENTRO
COACHING
BERGAMO**



MEDIATECA
PROVINCIALE DI BERGAMO

Con il sostegno di:


EUROPA CINEMAS
MEDIA-PROGRAMME OF THE EUROPEAN UNION

 **fondazione
cariplo**

METTERSI IN GIOCO

Ci si può allenare stando in poltrona?

Questa sarà la nostra sfida, grazie a due coach che ci accompagneranno attraverso alcuni film per iniziare ad allenare il talento, la resilienza, il coraggio.

Tutti, almeno una volta nella vita, abbiamo pensato: 'Se avessi un talento non farei ciò che faccio', 'Se i giovani valorizzassero le loro potenzialità?', 'Quel ragazzo ha talento ma non lo applica', 'Non ho il coraggio di fare le scelte giuste', 'Come vorrei imparare dai miei errori', 'Non riacquisterò più fiducia in me stesso'.

Un'occasione da cogliere per chi desidera mettersi in gioco e da solo non riesce a farlo; per chi crede nella possibilità di lavorare su se stesso; per chi conta sul proprio potenziale e desidera valorizzarlo.

Per tutti voi, allenamento speciale al cinema!

Tre film, tre storie esemplari di persone che si sono messe in gioco.

Il corso, composto da 4 incontri, sarà tenuto dai coach Rosella Baldini e Luigi Bettini del CENTRO COACHING BERGAMO.

Primo incontro di presentazione gratuito.

Costo iscrizione al corso 10 euro.

Info e iscrizioni presso

MEDIATECA PROVINCIALE

via Goisis 96/b 24124 - Bergamo

Tel. 035 320828

mediateca@sas.bg.it - www.sas.bg.it

In collaborazione con

CENTRO COACHING BERGAMO

Via Bartolomeo De Osa, 4 - Bergamo

www.centrocoaching.it

Lunedì 26 novembre 2012
ore 20,30 Cinema Teatro del Borgo
ingresso libero

QUANDO IL CINEMA ALLENA ALLA VITA

Serata introduttiva al corso (con proiezione di alcune sequenze tratte da film), per conoscere la proposta e capire cosa sia il coaching: un metodo di allenamento delle potenzialità finalizzato ad accompagnare le persone in un percorso di felicità. Il coach allena a mettersi in gioco e a vivere con coraggio, talento e resilienza.

Lunedì 3 dicembre 2012
ore 20,30 - sala corsi Mediateca provinciale

IL TALENTO

È la capacità di esprimere in modo eccellente il proprio potenziale. Visione e incontro-allenamento sul talento. Film "Gifted hands - Il Dono" regia di Thomas Carter

Lunedì 10 dicembre 2012
ore 20,30 - sala corsi Mediateca provinciale

IL CORAGGIO

È la capacità di esprimere le proprie potenzialità nonostante gli ostacoli che il contesto può mettere di fronte alla nostra realizzazione. Visione e incontro-allenamento sul coraggio. Film "Welcome" regia di Philippe Lioret

Lunedì 17 dicembre 2012
ore 20,30 - sala corsi Mediateca provinciale

LA RESILIENZA

È la capacità di resistere ad un evento traumatico, superandolo migliorandosi e rigenerandosi. Visione e incontro-allenamento sulla resilienza con i coach Baldini Rosella e Bettini Luigi. Film "Urricane" regia di Norman Jewison